

# MIPRO

BIURO TECHNICZNE

Ląd 116, 62-405 Ląd  
telefon 604 151 183  
e-mail: [mipro@pro.onet.pl](mailto:mipro@pro.onet.pl)

## PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

BUDOWA: BUDOWA PARKU KALISTENICZNEGO (STREET WORKOUTU)  
W M. STRZAŁKOWO

ADRES BUDOWY: UL. JAŁOWCOWA, 62 – 420 STRZAŁKOWO,  
DZIAŁKA NR 548/11, OBRĘB EWIDENCYJNY STRZAŁKOWO

INWESTOR I JEGO ADRES: GMINA STRZAŁKOWO  
AL. PRYM. WYSZYŃSKIEGO 6, 62 – 420 STRZAŁKOWO

PROJEKTANT	tech. bud. Czesław Walerczak upr. bud. nr GP 7342/162/94 I GP 7342/162B/94 specjalności konstrukcyjno- budowlanej i architektonicznej	
OPRACOWAŁ	mgr inż. Leszek Michalak	

Ląd, 22 LIPCA 2020 r.

## OPIS TECHNICZNY

### DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU - PARKU KALISTENICZNEGO (STREET WORKOUTU) W M. STRZAŁKOWO

#### 1. Podstawa opracowania

- 1) Zlecenia Inwestora – Gmina Strzałkowo, Al. Prym. Wyszyńskiego 6, 62-420 Strzałkowo.
- 2) Opracowanie zostało wykonane w oparciu o informacje, wyjaśnienia i dokumenty źródłowe przygotowane przez Inwestora, w szczególności uzgodnienia dotyczące programowej funkcji oraz technologii wykonania parku kalistenicznego.

#### 2. Cel i zakres opracowania

Celem opracowania jest sporządzenie planu zagospodarowania terenu obejmującego park kalisteniczny (street workout) w miejscowości Strzałkowo, przy ul. Jałowcowej, na działce nr 548/11. W skład opracowania wchodzi:

- komplet urządzeń do ćwiczeń kalistenicznych,
- określenie strefy bezpieczeństwa parku kalistenicznego (street workoutu),
- utwardzenie terenu,
- mała architektura: ławki parkowe, kosz na śmieci.

#### 3. Opis stanu istniejącego

Teren na którym planuje się wykonanie parku kalistenicznego (street workoutu) znajduje się na działce nr 548/11 i zajmuje jej część środkową od strony zachodniej, o powierzchni 256 m<sup>2</sup>. Działka zlokalizowana jest na terenie miejscowości Strzałkowo przy ul. Jałowcowej (obręb ewidencyjny Strzałkowo). Działka w tej części to wolny obszar i stanowiący tereny sportowe przyszkolne, na którym funkcjonuje trawiaste boisko do gry w piłkę nożną.

Wykonanie parku kalistenicznego (street workoutu) uzupełni i uatrakcyjni ofertę kompleksu sportowo-rekreacyjnego. Działka w części planowanej do urządzenia parku kalistenicznego (street workoutu) jest niezabudowana i niezagospodarowana. Działka posiada dostęp do drogi publicznej (droga gminna – ul. Jałowcowa – działka o nr ewidencyjnym 254/37), o nawierzchni utwardzonej. Teren w części planowanej inwestycji nie jest ogrodzony.

Właścicielem nieruchomości jest Gmina Strzałkowo. Teren płaski z niewielkimi różnicami, stanowi dobrze utrzymaną działkę gruntu. W części przeznaczonej na urządzenie parku kalistenicznego (street workoutu) brak urządzeń infrastruktury technicznej.

#### 4. Opis do projektu zagospodarowania terenu

##### 4.1. Zestawienie powierzchni

Powierzchnia parku kalistenicznego (street workoutu)	– 256 m <sup>2</sup>
w tym:	
Nawierzchnia pod urządzeniami parku (piasek)	– 224 m <sup>2</sup>
Nawierzchnia utwardzona (kostka brukowa)	– 32 m <sup>2</sup>

## 4.2. Projekt zagospodarowania

Zaprojektowano park kalisteniczny (street workout), w skład którego wchodzi komplet urządzeń do ćwiczeń kalistenicznych oraz teren utwardzony o łącznej powierzchni 256 m<sup>2</sup> o kształcie regularnym, usytuowany na części działki nr 548/11 w m. Strzałkowo, przy ul. Jałowcovej. Planuje się ogrodzenie parku kalistenicznego (street workoutu) przęsłami stalowymi ażurowymi. Wejście na teren parku odbywać się będzie z istniejącej ulicy (ul. Jałowcowa - droga publiczna), a dalej poprzez wybudowaną furtkę.

## 5. Rozwiązania konstrukcyjne

### 5.1. Wyposażenie parku kalistenicznego (street workoutu)

Zestaw treningowy parku kalistenicznego (street workoutu) służy do ćwiczeń z masą własnego ciała, co pozwala na harmonijny rozwój fizyczny w oparciu o trening gimnastyczny.

Wszystkie urządzenia i elementy wyposażenia parku kalistenicznego (street workout) należy fundamentować i instalować zgodnie z polską normą: PN-EN 16630:2015-06 i specyfikacją techniczną (w załączeniu). Wszystkie zmontowane urządzenia winny posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane zgodnie z obowiązującymi normami oraz posiadać dopuszczenie do stosowania w kontakcie z ludźmi.

Konstrukcja parku musi zostać przymocowana do fundamentu betonowego poprzez zastosowanie kotew pierścieniowych M12 x 140. Fundament w postaci stóp pod słupami o przekroju okrągłym fi 35 cm musi sięgać minimum 80 cm pod poziom gruntu i być wykonany z betonu klasy min. C20/25. Dopuszcza się stosowanie gotowych fundamentów prefabrykowanych zgodnie z wytycznymi producenta. Należy przestrzegać zasady, że fundament powinien być zagłębiony pod powierzchnią o 30 cm (poziom zero).

Prace przy montażu urządzeń powinny wykonywać osoby przeszkolone w tym celu przez producentów urządzeń oraz w oparciu o instrukcje montażu, zalecenia i pod nadzorem producenta. Zgodnie z wytycznymi Inwestora park kalisteniczny (street workout) zostanie wyposażony w następujące urządzenia tworzące komplet (zestaw):

Nr urządzenia	Rodzaj	Wysokość w cm	Ilość w szt.
1	Poręcz wysoka	140	3
2	Poręcz średnia	110	3
3	Poręcz niska	35	2
4	Drabinka pozioma	230	2
5	Drążek typu żmijka	220	1
6	Kółka gimnastyczne	210 - 360	1
7	Lina do wspinania	0 - 360	1
8	Drabinka pionowa	0 - 230	2
9	Ławka skośna z drabinką	50 - 180	2
10	Poręcz dł. 1,80m	165	2
11	Drążek o dł. 1,20 - 2,0 m	od 180 do 230	12
12	Słup rurowy	0 - 230	2

Podstawowe dane techniczne:

- 1) Wymiary zestawu urządzeń: 12,3 x 9,9 x 3,6 m
- 2) Strefa bezpieczeństwa: 15,2 x 13,6 (206,7 m<sup>2</sup>)
- 3) HIC maks: 2,5 m

Park został zaprojektowany dla maksymalnie 30 użytkowników. Z urządzeń parku mogą korzystać osoby dorosłe lub o minimalnym wzroście 140 cm.

Maksymalne obciążenie urządzeń wynosi 120 kg.

### Dopuszcza się:

- 1) Odstępstwa w wymiarach urządzeń i strefie bezpieczeństwa wynikające z różnych rozwiązań konstrukcyjnych poszczególnych producentów lecz nie większe niż 6 %.
- 2) Odmienne nazwy na te same urządzenia stosowane przez producentów.
- 3) Zmianę koloru elementów urządzeń określonego w specyfikacji po uprzednim uzgodnieniu z Inwestorem.

Wszystkie elementy urządzeń parku kalistenicznego (street workoutu) winny być wykonane w konstrukcji stalowej wg wymagań określonych w specyfikacji, która stanowi załącznik nr 1 do projektu.

Wszystkie urządzenia siłowni zewnętrznej muszą być wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów zgodnie z polskimi normami oraz warunkami bezpieczeństwa.

### **5.2. Wyposażenie parku kalistenicznego (street workoutu) w elementy dodatkowe**

Na terenie parku kalistenicznego (street workoutu) należy umieścić następujące elementy:

- ławka parkowa z oparciem stalowo-drewniana lub stalowa dł. 180 cm – 3 szt.,
- kosz na śmieci, metalowy, malowany – 1 szt.
- tablicę informacyjną przy wejściu na teren parku z regulaminem korzystania.

### **5.3. Nawierzchnia parku kalistenicznego (street workoutu)**

Projektuje się wykonanie nawierzchni parku kalistenicznego (street workoutu) z piasku o powierzchni 224 m<sup>2</sup> o minimalnej grubości 30 cm. Piasek zastosowany na nawierzchni bezpiecznej to piasek o wielkości ziaren 0,1-2,5 mm, której głównym składnikiem jest kwarc.

Wzdłuż ogrodzenia od strony południowej projektuje się nawierzchnię utwardzoną z kostki brukowej betonowej czerwonej, beżowej lub z mikrofazą o powierzchni 32 m<sup>2</sup>.

### **5.4. Ogrodzenie i komunikacja**

Projektuje się ogrodzenie parku kalistenicznego (street workoutu) jako systemowe z gotowych elementów – paneli stalowych siatkowych ocynkowanych typu D2 o wys. 100 cm z bezpiecznym zakończeniem (zaokrąglonym), powlekanych w kolorze grafitowym, zamontowanych na słupkach stalowych osadzonych w stopach betonowych zakończonych pustakami prefabrykowanymi lub stalowymi prowadnicami, w których montowany jest prefabrykowany cokół betonowy o wys. 20 cm. Rozstaw osiowy słupków wynosi 250 cm, a całkowita wysokość ogrodzenia 120 cm. W ogrodzeniu należy zamontować furtkę stalową ażurową o wymiarach 100x120 cm. Dostęp komunikacyjny do parku od strony ulicy Jałowcowej.

### **5.6. Zieleń**

Park kalisteniczny (street workout) został tak zaprojektowany żeby zachować istniejące tereny zieleni (drzewa, krzewy i nawierzchnie trawiaste) i nie projektuje się nowych nasadzeń.

### **5.6. Kolejność wykonywania robót**

- 1) ogrodzenie
  - wykopy punktowe pod słupki ogrodzenia,
  - betonowanie z osadzeniem pustaków prefabrykowanych,
  - montaż cokołów betonowych,
  - montaż przęseł panelowych,
  - montaż furtki,
- 2) nawierzchnia utwardzona
  - korytowanie na głębokość 30 cm,
  - montaż obrzeży betonowych 6x20 cm,
  - podsypka piaskowa gr. 10 cm,

- warstwa tłucznia stabilizowanego mechanicznie gr. 15 cm lub warstwa betonu C8/10 gr. 15 cm,
  - kostka betonowa gr. 6 cm kolor czerwony, na podsypce piaskowo-cementowej gr. 3-5 cm,
- 3) nawierzchnia piaskowa
- roboty ziemne,
  - fundamenty pod urządzenia zabawowe,
  - montaż słupów,
  - nawierzchnia z piasku,
- 4) roboty wykończeniowe
- ustawienie elementów małej architektury.

## **6. Ochrona środowiska**

Uporządkowanie terenu i nadanie mu określonej funkcji wpłynie korzystnie na stan środowiska naturalnego.

## **7. Uwagi końcowe**

W przypadku niejasności podczas montażu urządzeń siłowni plenerowej należy niezwłocznie zwrócić się do producenta określonych urządzeń.

## **8. Załączniki**

- 1) Specyfikacja wykonania street workoutu.

## SPECYFIKACJA DO STREET WORKOUTU

### Wymagania dotyczące urządzeń:

- 1) Wszystkie rury okrągłe użyte do produkcji drążków muszą mieć średnicę 33,7 mm i grubość ścianki min. 3 mm.
- 2) Rury o średnicy 33,7 mm o długości większej niż 1,4 m muszą mieć grubość ścianki min. 5 mm.
- 3) Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 42,4 mm i grubości ścianki min. 3 mm. dla urządzeń do ćwiczeń w podporze – poręczce, barierki.
- 4) Słupy montażowe o profilu stalowym 100x100x3 mm.
- 5) Każda rura oraz profil stalowy muszą być ocynkowane proszkowo oraz pomalowane proszkowo na kolor żółty – RAL 1037 (słupy, poręczce) i grafitowy RAL 9011 (drążki, szczeble).
- 6) Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi.
- 7) Elementy muszą być łączone ze słupami przy użyciu śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm, a wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami z poliamidu.
- 8) Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepione w sposób uniemożliwiający dostęp wody do ich wnętrza.
- 9) Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm.

### Wymagania dotyczące bezpieczeństwa i certyfikacji:

- 1) Urządzenia muszą posiadać certyfikat bezpieczeństwa, gwarantujący że produkt oraz jego proces wytwarzania są badane i nadzorowane przez niezależną i akredytowaną Jednostkę Certyfikującą.
- 2) Certyfikat bezpieczeństwa musi potwierdzać zgodność urządzeń z wymaganiami normy PN-EN 16630:2015-06.
- 3) Zaleca się aby urządzenia posiadały certyfikat Polskiego Związku Kalisteniki i Street Workoutu, gwarantujący że produkt spełnia wymagania stawiane przez sportowców tego typu obiektom.
- 4) Producent urządzeń do ćwiczeń na świeżym powietrzu powinien posiadać certyfikat zgodny z normą PN-EN 1090, który odnosi się do grupy norm związanych z projektowaniem i produkcją elementów nośnych ze stali i aluminium.

### Wymagania dotyczące Wykonawcy:

- 1) Wykonawca wraz z dostawą urządzeń dostarczy kompletną dokumentację, że przedmiot zamówienia jest fabrycznie nowy, niepowystawowy, nieregenerowany, wolny od wad fizycznych i prawnych, kompletny i gotowy do użytkowania bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów oraz dopuszczony do obrotu i użytkowania na terytorium Polski, a wszystkie urządzenia wchodzące w skład street workoutu posiadają odpowiednie certyfikaty.
- 2) Wykonawca udzieli gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe zgodnie z wymogami stawianymi przez Inwestora w postępowaniu przetargowym.
- 3) Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia.
- 4) Wykonawca po realizacji przedmiotu zamówienia złoży oświadczenie, że montaż urządzeń został wykonany zgodnie z projektem, wymogami producenta urządzeń i zasadami sztuki budowlanej oraz przeprowadził odpowiednie testy wytrzymałości urządzeń wchodzących w skład street workoutu, by zapewnić bezpieczeństwo użytkowania.

# Wydruk z mapy zasadniczej

STAROSTA SŁUPECKI

Skala 1:1000

Województwo: wielkopolska

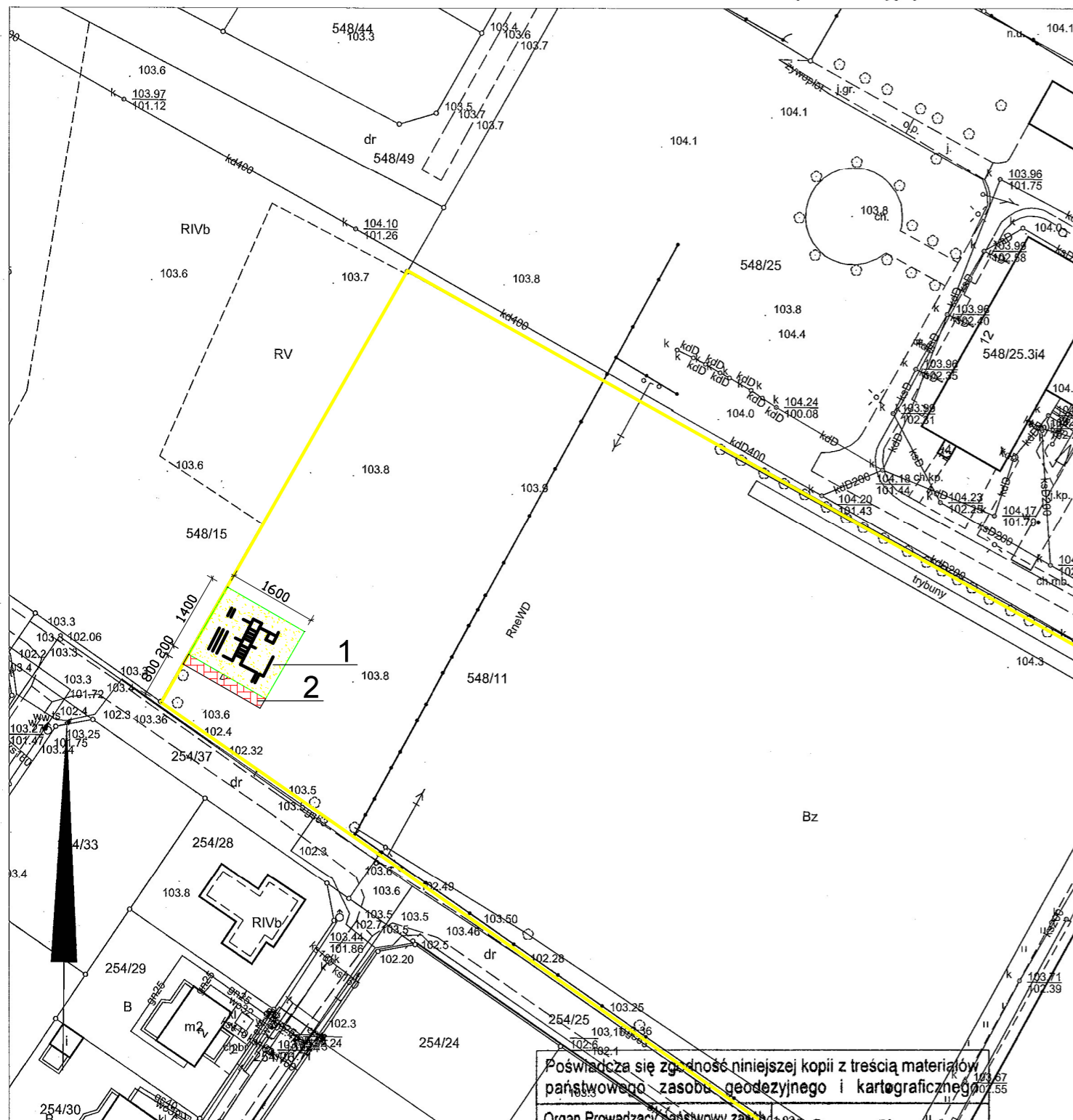
Powiat: słupecki

WG.6642.866.2020

Sekcja mapy: 6.175.19.07.4, 6.175.19.08.3

Jednostka ewidencyjna: Strzałkowo

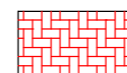
Obręb ewidencyjny: STRZALKOWO



## OZNACZENIA



1 - Park kalisteniczny (piasek)



2 - Teren utwardzony (kostka brukowa)



- ogrodzenie o wys. 120 cm

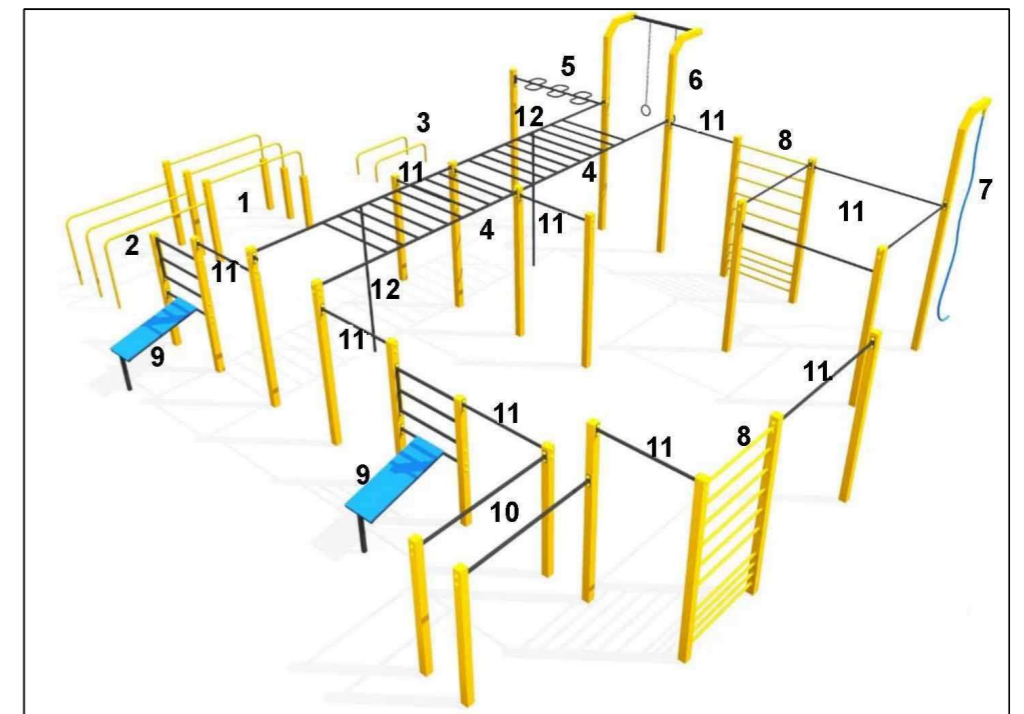
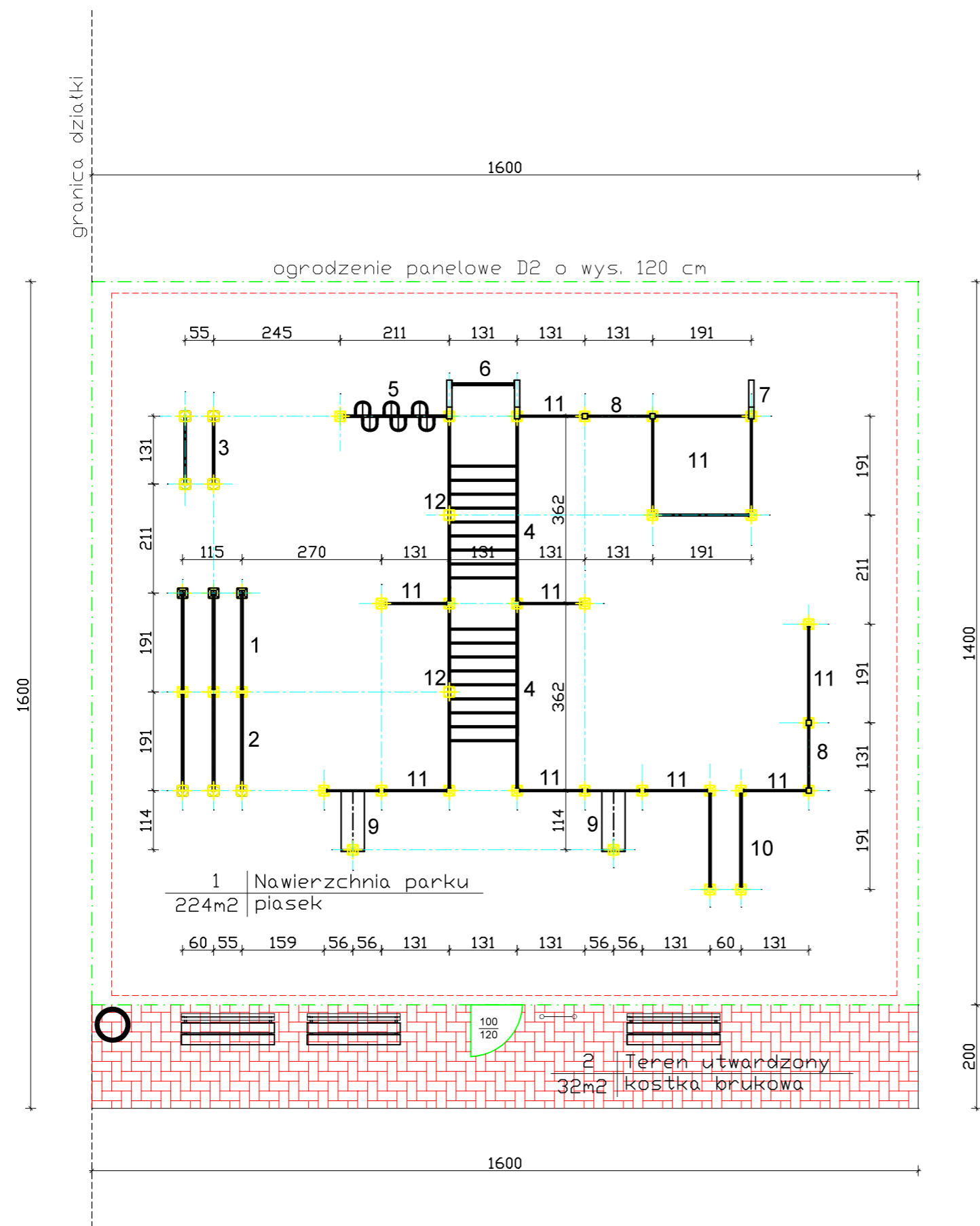
## WYKAZ POWIERZCHNI

1. Nawierzchnia parku (piasek) = 224 m<sup>2</sup>
  2. Nawierzchnia utwardzona (kostka brukowa) = 32 m<sup>2</sup>
- Razem powierzchnia parku = 256 m<sup>2</sup>

Poświadczam zgodność niniejszej kopii z treścią materiałów państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego	
Organ Prowadzący państwowy zasob geodezyjny i kartograficzny	Starosta Słupecki
Nazwa materiału zasobu	mapa
Identyfikator ewidencyjny materiału zasobu	P.3023.20.20
Data wykonania kopii	13 LIP. 2020
Imię, nazwisko i podpis osoby reprezentującej organ	Z up. STAROSTY Krzysztof Andrzej Waryżoj Geodeta Powiatowy

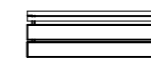
Wykonał: Wioletta Lewandowska  
Słupca dn. 13-07-2020 r.

NAZWA	Budowa parku kalistenicznego w m. Strzałkowo	
ADRES	Strzałkowo, ul. Jałowcowa, dz. nr 548/11	
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU		SKALA
INWESTOR	Gmina Strzałkowo, Al. Wyszyńskiego 6, 62-420 Strzałkowo	1 : 100
PROJEKTANT	tech. bud. Czesław Walerczak - upr. bud. w spec.j. konstr.-bud. i archit.	RYS. NR
OPRACOWAŁ	nr GP7342/162/94 I GP7342/162B/94 mgr. Inz. Leszek Michalak	
		1



### OZNACZENIA:

Nr urządzenia	Rodzaj	Wysokość w cm	Ilość w szt.
1	Poręcz wysoka	140	3
2	Poręcz średnia	110	3
3	Poręcz niska	35	2
4	Drabinka pozioma	230	2
5	Drążek typu żmijka	220	1
6	Kółka gimnastyczne	210 - 360	1
7	Lina do wspinania	0 - 360	1
8	Drabinka pionowa	0 - 230	2
9	Ławka skośna z drabinką	50 - 180	2
10	Poręcz dł. 1,80m	165	2
11	Drążek o dł. 1,20 - 2,0 m	od 180 do 230	12
12	Słup rurowy	0 - 230	2



ławka parkowa o dł. 180 cm



kosz na śmieci



tablica informacyjna



strefa bezpieczeństwa o wym. 15,2x13,6 m

NAZWA	Budowa parku kalistenicznego w m. Strzałkowo		
ADRES	Strzałkowo, ul. Jałowcowa, dz. nr 548/11		
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU			SKALA
INWESTOR	Gmina Strzałkowo, Al. Wyszyńskiego 6, 62-420 Strzałkowo	1 : 100	
PROJEKTANT	tech. bud. Czesław Walerczak - upr. bud. w spec. konstr.-bud. i archit. nr GP7342/162/94 i GP7342/162B/94	RYS. NR	
OPRACOWAŁ	mgr. Inż. Leszek Michałak	2	